



REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

REGIONE del VENETO

**VIVO
BENE**
VENETO
Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Vicenza



HATHA ^e VINYASA YOGA

CORSO DI YOGA PER ADULTI

Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30.

Costo mensile euro 45,00

Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.

Presso la palestra della scuola elementare
di Marola (Vi) entrata da via dei Lecci .

INIZIO CORSO:

Mercoledì 17 settembre 2025

Lezione di prova:

Mercoledì 17 e 24 settembre

CORSO DI YOGA PER OVER 65

- Con attività adeguate all'età -

Martedì dalle 15.30 alle 16.45.

Costo mensile 1 volta a settimana euro 25,00

Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.

Presso la palestra della scuola elementare
di Lerino (VI).

INIZIO CORSO:

Martedì 23 settembre 2025

Lezione di prova:

Martedì 23 settembre 2025

Martedì 30 settembre 2025

La relazione fra respiro e benessere è molto stretta...



- Si richiede un certificato medico per attività non agonistica.
- Entrambe le attività si attiveranno con un numero minimo di iscrizioni.

Per informazione e/o iscrizioni:

Tel.: 0444/322325 - 3296177145 - email: vicenza@uisp.it - web: <http://www.uisp.it/vicenza>