



REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO
Piano Regionale
Prevenzione
del Veneto

UISP
sportpertutti
Comitato di Vicenza



HATHA e VINYASA YOGA

CORSO DI YOGA PER ADULTI

Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30.
Costo mensile euro 40,00.

Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.

Presso la palestra della scuola elementare
di Marola (VI).

INIZIO CORSO:
Mercoledì 8 gennaio 2025.

Lezione di prova:
Mercoledì 8 e 15 gennaio 2025.

CORSO DI YOGA PER OVER 65

- Con attività adeguate all'età -

Martedì dalle 15.30 alle 16.45.
Giovedì dalle 15.30 alle 16.45.

Costo mensile 1 volta a settimana euro 20,00.
Costo mensile 2 volte a settimana euro 35,00.
Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.

Presso la palestra della scuola elementare
di Lerino (VI).

INIZIO CORSO:
Giovedì 9 gennaio 2025.

Lezione di prova:
Giovedì 9 gennaio 2025.
Martedì 14 gennaio 2025.

N.B. Il corso bisettimanale sarà attivato solo in
base alle richieste di adesione.

La relazione fra respiro e benessere è molto stretta...



- Si richiede un certificato medico per attività non agonistica.
- Entrambe le attività si attiveranno con un numero minimo di iscrizioni.

Per informazione e/o iscrizioni:

Tel.: 0444/322325 - 3296177145 - email: vicenza@uisp.it - web: <http://www.uisp.it/vicenza>