

CAMMINA, CORRI, PEDALA... GUADAGNA SALUTE!!! Domenica 25 ottobre 2015 LAGO DI FIMON

RITROVO ALLE 8.30, PARTENZA ALLE 9.00 CON QUALUNQUE TEMPO

Mi muovo.
Mi piace.
Mi fa bene.

LASCIAMO IL SEGNO

A piedi, in mountain bike, facendo nordik walking, con carrozzine, amici, parenti, amici a 4 zampe...

Iscrizione € 2,00 entro le 9,00 del 25/10/2015 o telefonando al 347-5319123.

Il ricavato verrà devoluto alla Fondazione San Bortolo per i reparti di Medicina e Chirurgia dell'Ospedale.

Organizzazione:



Circolo Ricreativo Aziendale
ULSS 6 VICENZA

In collaborazione con:



Dipartimento di
Prevenzione

Patrocínio:



lasciamo
il segno

LA RETE
TREVIGIANA E VICENTINA
PER L'ATTIVITÀ FISICA
Carta di Toronto

PER MANTENERSI IN FORMA
BASTANO 150 MINUTI ALLA SETTIMANA.

FARE ATTIVITÀ FISICA FA BENE:

- ALLA SALUTE... aiuta a prevenire e curare moltissime patologie
- ALLO SPIRITO... è divertente, riduce lo stress, aiuta a socializzare
- MIGLIORA L'AMBIENTE: + MOVIMENTO - AUTO = ARIA PIÙ PULITA



Segui tutte le iniziative di **LASCIAMO IL SEGNO** su [facebook.com/lasciamoilsegno.vi](https://www.facebook.com/lasciamoilsegno.vi) [instagram.com/lasciamoilsegno](https://www.instagram.com/lasciamoilsegno) [#lasciamoilsegno](https://www.lasciamoilsegno.it)