CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

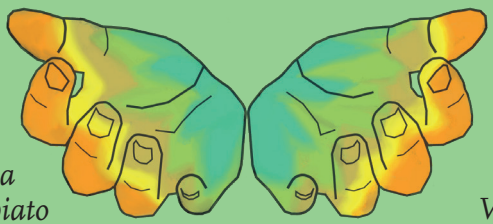
Solifer ASSOCIAZIONE

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

RETI DI SOLIDARIETÀ AI TEMPI DELLA PANDEMIA

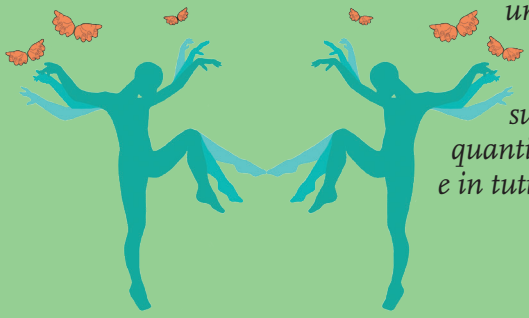
SPAZIO DI ASCOLTO E SUPPORTO PSICOSOCIALE GRATUITO
(telefonico, online e/o in presenza*)

LABORATORI PSICOCORPOREI GRATUITI SUL BENESSERE PSICOFISICO
(online e/o in presenza*)



L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha cambiato le nostre abitudini e stili di vita costringendoci all'isolamento, limitando le nostre relazioni sociali e la possibilità di stare con i nostri cari.

L'Associazione di Volontariato Solifer ha attivato il progetto "Reti di solidarietà ai tempi della pandemia: le sentinelle del territorio per i nuovi bisogni di salute dei cittadini e contro le disuguaglianze sociali", *una comunità solidale, virtuale e reale, che promuove e realizza supporto e sostegno per quanti vivono, a tutte le età e in tutti i contesti, il difficile stato di emergenza e isolamento personale e sociale.*



COME CONTATTARCI

Numero Verde
800-210929

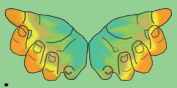
351 9856700
per whatsapp e sms
segreteria@soliferodv.it

www.soliferodv.it

Comune di Torri di Quartesolo (VI) - Prot. n. 0006890 del 18-03-2021.

Il progetto "Reti di solidarietà ai tempi della pandemia: le sentinelle del territorio per i nuovi bisogni di salute dei cittadini e contro le disuguaglianze sociali" è finanziato dalla Regione Veneto (DGR 910-2020) con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali.

Comune di Torri di Quartesolo (VI) - Prot. n. 0006890 del 18-03-2021.



SPAZIO DI ASCOLTO E SUPPORTO PSICOSOCIALE GRATUITO

È attivo presso l'Associazione Solifer uno spazio ascolto gratuito dove operatori volontari e professionisti forniscono, a tutta la cittadinanza, ascolto e supporto psicosociale per situazioni di ansia, stress, tensione, isolamento e solitudine conseguenti alla pandemia; ma anche per difficoltà nel rapporto con i figli, nel rapporto di coppia e in famiglia, per preoccupazioni relative alla propria situazione personale e lavorativa.

Gli incontri si terranno in presenza*, previo appuntamento, presso l'Associazione Solifer in Via Delle Rose n. 2 a Padova e in altre sedi nelle province di Padova, Vicenza e Rovigo oppure online tramite telefonata o videochiamata. Per accedere al servizio è necessario dare il consenso informato, compilando il modulo di raccolta dati in forma cartacea oppure online sul sito www.soliferodv.it

LABORATORI PSICOCORPOREI GRATUITI SUL BENESSERE PSICOFISICO

Per tutta la cittadinanza, in particolare per la terza età e per tutti coloro che si sentono maggiormente provati da questa pandemia, saranno attivati gruppi di promozione del benessere psicofisico, con i laboratori psicocorporei ed esperienziali.

I laboratori si svolgeranno in piccoli gruppi, tramite piattaforma online e/o in presenza*, per costruire delle piccole comunità solidali di persone. Saranno approfonditi temi legati allo sviluppo di risorse individuali e di gruppo per rielaborare e acquisire strategie efficaci contro l'ansia, lo stress, l'incertezza, l'isolamento e per promuovere l'empowerment, le life skills e il benessere psicofisico e relazionale.

Per partecipare agli incontri bisognerà dare il consenso informato, compilando il modulo di raccolta dati in forma cartacea oppure online sul sito www.soliferodv.it

* *Tutte le iniziative e proposte progettuali saranno svolte in ottemperanza alle normative e alle indicazioni sanitarie in materia di prevenzione della diffusione del COVID-19.*

COME CONTATTARCI

Numero Verde
800-210929

351 9856700
per whatsapp e sms
segreteria@soliferodv.it

SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE
IBAN: IT82K0880760560024008071325
E CON IL TUO 5XMILLE

Scrivi sulla tua dichiarazione dei redditi:

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art 10, c.1, lett. a, del D.Lgs. n 460 del 1997.

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario: 9 2 1 4 5 5 8 0 2 8 5

www.soliferodv.it